

**ГБОУ Псковской области
«Опочецкая общеобразовательная
школа-интернат для детей,
нуждающихся в социальной
поддержке»**

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора школы-интерната

_____ **В.С. Шелгунов**

**Положение
О режиме работы**

**Введено в действие приказом
по школе-интернату
Приказ от 08.05.2018 г. № 21**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с законом РФ от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189, Уставом школы-интерната.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса с целью обеспечения прав обучающихся на образование и создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями (законными представителями).

2. Режим работы школы-интерната во время организации образовательного процесса

Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, групповых, индивидуальных коррекционных занятий, элективных курсов, расписание звонков.

2.1. Продолжительность учебного года

Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель.

2.2. Регламентирование образовательного процесса

Учебный год на I, II ступенях обучения делится на 4 четверти, на III ступени обучения – на полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), классные часы, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, элективные курсы и т.п. организуются после учебных занятий.

Начало занятий в 9.00.

Продолжительность урока:

- 45 минут – 2-11 классы

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый).

Расписание учебных занятий

1-й урок – 9.00 – 9.45

2-й урок – 9.55 – 10.40

3-й урок – 11.00 – 11.45

4-й урок – 12.05 – 12.50

5-й урок – 13.00 – 13.45

6-й урок – 13.55 – 14.35

7-й урок – 14.45 – 15.30

3. Организация воспитательного процесса в школе-интернате регламентируется режимом дня, расписанием кружков, секций, общественно полезного труда. Режим дня, обеспечивающий научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составляется с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в школе-интернате.

Трудовое воспитание может осуществляться в учебных мастерских, подсобных хозяйствах, на предприятиях, в учреждениях и организациях с использованием различных форм самостоятельных объединений воспитанников. Участие воспитанников в различных формах трудовой деятельности и спортивно-массовых мероприятиях основывается на принципе добровольности.

Воспитанники школы-интерната могут заниматься в музыкальных, художественных, спортивных и других учреждениях дополнительного образования детей, в различных кружках и секциях, создаваемых на базе школы-интерната, а также участвовать в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах и других массовых мероприятиях.

Принуждение воспитанников школы-интерната к вступлению в общественные, общественно-политические организации (объединения), движения и партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих организаций и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

В период летних каникул администрация школы-интерната оказывает содействие в организации отдыха воспитанников в оздоровительных, молодежных и туристских лагерях, лагерях труда и отдыха.

Режим дня

Подъём – 7.50 – 9.00

- подъём;
- уборка постели;
- организация дежурства;
- выполнение гигиенических процедур;
- завтрак;
- подготовка детей к школе (школьная форма, учебники, тетради, школьные принадлежности).

Занятия воспитанников после уроков 15.00 – 17.00

- кружки;
- секции;
- занятия у учителя-логопеда, педагога-психолога, учителя-дефектолога;
- занятия ЛФК;
- прогулки, уборка территории;
- индивидуальные беседы.

Самоподготовка – согласно СанПиНа 2.4.2.2821-10

Перерыв 18.00 – 18.10

Свободное время 19.30 – 21.30

- внеклассные занятия;
- занятия по интересам (просмотр телепередач, занятие рукоделием, чтение книг, при хорошей погоде – вечерние прогулки);
- индивидуальные беседы;
- подведение и обсуждение итогов за день;
- подготовка ко сну (гигиенические процедуры перед сном);
- уборка помещений дежурными;

Отбой – 21.30

4.Режим питания

8.15 – завтрак

10.40 – полдник 1-я смена

11.45 – полдник 2-я смена

14.00 – обед 1-я смена

14.30 – обед 2-я смена

17.00 – полдник

19.00 – ужин

21.00 - полдник