

# ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!



## Рекомендации родителям на период эпидемии коронавирусно й инфекции

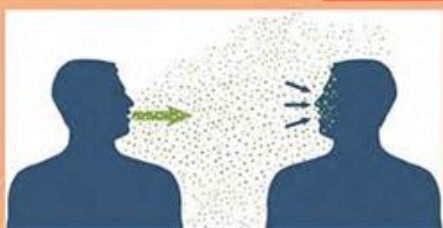
1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.
2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.
3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.
4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.
5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.
6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.
7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.
8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).
9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.

# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



Коронавирусная инфекция – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

## ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ



**Воздушно-капельным путем**  
(от человека к человеку через мелкие капли, выделяемые из носа или рта больного коронавирусом при кашле или чихании).



**Контактным путем**  
(Руки касаются многих поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Прикасаясь соприкасающимися инфекцию руками к глазам, носу или рту, можно перенести вирус с кожи рук в организм).

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

|  |   |  |  |                                   |
|--|---|--|--|-----------------------------------|
| Повышение температуры                              | A white silhouette of a person with a red thermometer icon in their mouth, set against a red circular background. | A white silhouette of a person with a red hand icon to their forehead, set against a red circular background.                  | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background. | Заложенность носа, чихание        |
| Озноб  | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background.      | A white silhouette of a person with a red hand icon near their shoulder, set against a red circular background.                | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background. | Боль в мышцах, суставах           |
| Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background.      | A blue silhouette of a human torso with a white speech bubble containing a virus icon, set against a blue circular background. | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background. | Ощущение тяжести в грудной клетке |
| Боль в горле                                       | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background.      | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background.                   | A white silhouette of a person with a red hand icon near their mouth, set against a red circular background. | Одышка                            |

Министерство здравоохранения Луганской Народной Республики  
ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР

Уважаемые родители, берегите своих детей!